

## TERAPIA SOCIAL

### ***La coyuntura social***

Tras un proceso de análisis, hemos comprendido que nuestra sociedad actual está enferma. Similar a un cáncer consume los valiosos recursos de los alrededores y al mismo tiempo gasta al organismo entero, en este caso a la humanidad y lo condena a la muerte.

Ambos, el Proyecto Venus en primera instancia y posteriormente el Movimiento Zeitgeist han realizado una magnífica exposición de la problemática actual, mostrándonos que las manifestaciones de esta enfermedad, corrupción, crimen, guerra, pobreza; no son de hecho causados por un determinismo de la naturaleza humana. Sino como producto del entorno que el mismo ambiente ejerce sobre ella.

Al no ser conscientes de esta problemática, quienes somos víctimas del sistema, somos a su vez la causa del mismo, retroalimentando a esta tremenda máquina cuyos pilares fundamentales son el sistema monetario y el sistema de mercado. Esta es la causa misma de un plan de reestructuración social total: El manejo inteligente de los recursos de la Tierra reconocidos como patrimonio común de la humanidad y de un grupo de gente que impulse la transición hacia dicho sistema: El Movimiento Zeitgeist.

Para entender el proceso de sanación social, debemos entender ciertos principios que rigen la enfermedad en sí. Como ya mencione, nuestra cultura es muy similar a un cáncer y para que este se deban cumplir dos penosos requisitos.

Primero, las células del organismo deben pervertir su ADN, en palabras sencillas, el organismo debe integrar información inadecuada a su manera de ser, tal cual lo vemos actualmente con personas adoctrinadas a ser meros trabajadores/consumidores en lugar de cumplir una función que realmente sea de provecho para el colectivo y más grave aún esa célula debe replicarse sin parar una y otra vez, lo cual en nuestra sociedad es producto del consumo cíclico, la obsolescencia planificada, la escasez inducida, el desempleo tecnológico y la publicidad.

Segundo, el mecanismo de control debe fallar. Si bien esto no es muy conocido, la realidad es que nuestro cuerpo controla las alteraciones celulares para que estas *no vayan muy lejos*, incluso genera anticuerpos contra el cáncer. El sistema inmune juega un papel clave en este aspecto y si este falla en alertar al organismo e inducir una respuesta adecuada, enfermaremos o en el peor de los casos, moriremos. Esto lo vemos cada día, cada año en los pacientes cuyo sistema inmune -el mecanismo de defensa del cuerpo- está inhibido o ausente.

En resumen, podríamos decir que actualmente este código erróneo de comportamiento está siendo insertado en los miembros de la familia humana, por la cultura y que no existen mecanismos de control -personas- que controlen eficientemente este condicionamiento.

### ***La no violencia activa - Una solución a la problemática social***

‘Divide y vencerás’ es una premisa que sufrimos cada día de nuestras vidas, actualmente la cultura y el sistema establecido requieren que una subcultura se enfrente a otra constantemente, bien sean socialistas contra capitalistas, moros contra cristianos, creyentes contra ateos, Real Madrid vs. Manchester, dios contra el diablo, hombres contra mujeres, policías contra ladrones, primer mundistas contra terroristas, nuestra cultura está plagada de divisionismo. Y no hay que ir muy lejos para entender lo que Carl Sagan decía hace tiempo, un organismo en guerra consigo mismo está condenado.

Es importante entender este paradigma antes de querer iniciar cualquier clase de tratamiento social. Al igual que dentro de un organismo cada célula es importante para la supervivencia, la especie humana no sólo está formada por todos los seres humanos, sino que una convivencia armónica entre todos es imprescindible.

Tenemos miles de años de historia que han demostrado que ningún tipo de control cohesivo tiene buenos resultados a largo plazo. Gracias a investigaciones valiosas como las del Psiquiatra James Gilligan, hoy en día sabemos que la raíz de la violencia es la vergüenza misma. Y que actos de violencia, desigualdad, abuso de poder, segregación o cualquier otro tipo de divisionismo generarán o individuos avergonzados, o individuos llenos de culpa. Los primeros con una tendencia enorme a la autodestrucción y los segundos con una inclinación clara hacia la violencia contra los demás. Debemos detener este juego.

La tensión presente en nuestra sociedad es simplemente una fase necesaria entre una paz negativa, donde la gente acepta pasivamente su injusto predicamento y una paz sustancialmente positiva donde todos los seres humanos respetamos la dignidad y el valor de la persona humana.

La única forma en que una sociedad puede sanar, sin tener problemas a largo plazo, y consecuencias más devastadoras que las hoy proclamadas soluciones, es en ausencia de violencia y humillación. La no violencia debe renacer y esta vez debe ser un fenómeno mundial.

### ***El Movimiento Zeitgeist***

Todo lo que hemos presenciado dentro del material producido por Peter Joseph, especialmente desde Zeitgeist Addendum puede considerarse como el primer paso de una campaña no violenta global.

#### ***¿Cómo determinar cuando una ley es injusta?***

Una ley injusta es aquella que tiene sus fundamentos fuera de la *ley eterna*, es decir la ley natural. La ciencia. Además, toda ley que degrade al ser humano es injusta. Todo tipo de segregación es injusta, porque atenta contra la integridad de la persona, mediante falsos sentidos de superioridad e inferioridad. Una imposición hacia un colectivo, donde este no tiene voz ni voto, es injusta. Un sistema entero que por el bien del sistema mismo condene la supervivencia de la población humana y de la misma vida sobre la Tierra, rebasa la injusticia.

***Desobedecer una ley injusta es un deber***

Cuando se desobedece una ley se debe hacerlo abierta y amorosamente, aceptando de corazón la pena impuesta por ello. Quien sufre consecuencia de ello y genera así consciencia en la comunidad acerca de la injusticia existente, es quien en realidad manifiesta el más grande respeto por la ley. Muchas personas defenderán constituciones, leyes, reglamentos, pero aquellas personas son más devotos al 'orden' que a la Justicia, prefieren una paz negativa (falta de tensión) a una paz positiva (presencia de justicia).

El movimiento Zeitgeist se encuentra entre dos fuerzas opuestas de la sociedad. La primera es una fuerza de conformidad de las personas que, como resultado de largos años de opresión, han sido privados totalmente de dignidad y sentido de "ser alguien" son aquellos que se han adaptado a la opresión, otros pocos además por seguridad académica y económica, y porque ganan con esta opresión, se han vuelto insensibles al sufrimiento. La otra fuerza es la fuerza de la amargura y odio producto de la violencia estructural en la sociedad, y está peligrosamente cerca del uso de la violencia.

Es así que la mujer y el hombre de hoy tienen muchos resentimientos no resueltos y frustraciones latentes. Tienen que sacarlo de sí. Si no se liberan sus emociones reprimidas en una forma no violenta, estas se expresarán de una forma violenta. Esto no es una amenaza es un hecho histórico y científico

Los procesos no violentos tienen el efecto de generar tensión en la sociedad. Realmente quienes emprenden la no violencia activa no son los generadores de tensión alguna, ellos simplemente traen a la superficie la tensión que yace oculta en la sociedad. La ponen al descubierto donde esta puede ser vista y enfrentada. De la misma manera que el sistema inmune alerta de la presencia de un potencial agente nocivo. El estrés que sufre el cuerpo es necesario en el proceso de curación.

### *Despertando la consciencia colectiva*

Uno de los principales problemas que enfrenta cualquier activista en cualquier parte del mundo, una vez que las personas comprenden la coyuntura actual, es la falta de compromiso con la acción que gran parte de la sociedad experimenta, y ese problema es también algo que molesta a las personas que quieren ayudar pero no pueden porque están sumidos en una de las tantas obligaciones que la vida actual demanda: La maternidad, el trabajo, las deudas, la educación, el credencialismo, la imagen pública, entre otras.

Lo cual es lamentable puesto cuanto más peso soporta una persona, menor será su capacidad para ayudar. Y cuanto menor sea su capacidad para ayudar a otros, menor inclusión social habrá, esto es más claro mientras más bajo es el escalón social, alimentando así un sentimiento de frustración, inferioridad y cierta vergüenza social en aquellas personas que sí les importa ayudar y para la gran mayoría es natural querer hacerlo.

### *¿Qué hacer?*

El Médico Psiquiatra James Gilligan, en su obra violencia nos dice: "El momento en el que las cosas se empiezan a poner mejor para los pobres, esa mejora por sí misma establece

una 'revolución de expectativas crecientes', dado que un cambio para mejor es la prueba de que las cosas pueden de hecho mejorar. El progreso destruye el fatalismo y la desesperanza al demostrar que la privación relativa no es necesaria o eterna. Entonces el nivel de aspiraciones aumenta mucho más rápido que el nivel de los logros obtenidos, dado que la aspiración es siempre la igualdad. El producto neto es un incremento entre la brecha que existe entre las expectativas y los logros. Y el grado de vergüenza que experimenta la gente se encuentra en relación directa con dicha brecha”.

Antes los oprimidos se sentaban a ver mansiones y viajes en la televisión pensando y sintiendo que su inferioridad económica estaba causada por su propia inferioridad, es el progreso en contra de dicha opresión que hace evidente la posibilidad de ser igual a los de las clases superiores, pero jamás se logra dicho progreso porque el sistema de clases está diseñado para perpetuarse.

Dicho esto, el movimiento debe satisfacer dos necesidades básicas para que se cumpla un cambio real. El primero es mejorar la calidad de vida de las personas y mostrarles que el progreso es posible. El segundo y más importante, los medios que utilicemos deben ser tan puros como los fines que perseguimos. Debemos ser suficientemente hábiles para manejar esa vergüenza social y exponerla sanamente. Utilizar esa tensión no para que explote un mar de violencia, como ya sucede actualmente, sino que esa tensión logra hacer negociable lo que actualmente resulta innegociable. ¿El fin? Declarar los recursos de la Tierra como patrimonio común de todos los seres humanos y aplicar tecnología de punta para su manejo y distribución en una manera equitativa y sostenible.

En toda campaña no violenta existen cuatro pasos básicos:

- Recolección de hechos para determinar donde están presentes las injusticias.
- Negociación
- Autodepuración
- Acción directa

El primer paso está siendo aplicado a escala global por el movimiento Zeitgeist a una escala global. Pero para negociar siquiera debemos primero cohesionarnos como organismo humano y entonces así hablar desde distintos puntos del globo con más fortaleza y menos divisiones, con un compromiso que vaya más allá de las redes sociales, un compromiso real hacia el cambio por sobre toda imposición social.

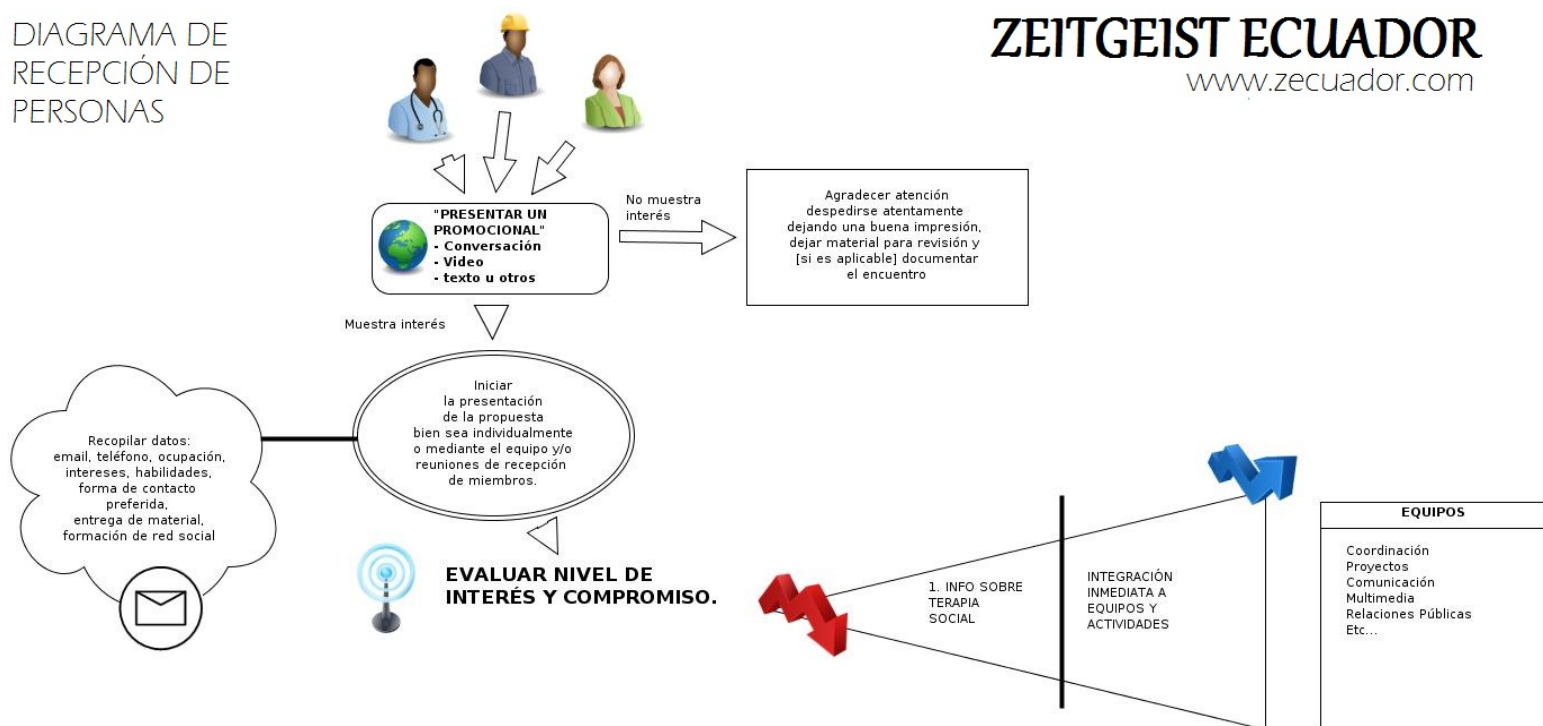
El compromiso

Poco o nada se logrará si el nivel de compromiso de los actuales activistas, y los activistas por venir, no se incrementa y si a su vez toda su energía no se direcciona hacia la meta adecuada. Habiendo abordado de sobremanera el último punto (como lo hizo Peter Joseph en Patología Social, Donde Estamos Hoy y Hacia Donde Vamos) me concentraré en el primero.

Desde mi perspectiva el activismo que lleva el movimiento, desde que una persona recibe la primera pista es algo similar a esto:

## DIAGRAMA DE RECEPCIÓN DE PERSONAS

**ZEITGEIST ECUADOR**  
www.zecuador.com



URL: <http://tinyurl.com/inclusion-mz>

En palabras sencillas, podemos hacer que la gente se interese por nuestro mensaje, y luego mostrarles la propuesta entera, pero a pesar de que estén de acuerdo y les encantaría vivir en ese nuevo mundo, siempre habrá una gran variación en el nivel de compromiso que estas personas tengan con respecto a provocar ese cambio.

Ese nivel de compromiso debe ser evaluado y siempre que sea posible mejorado mediante el apoyo grupal a problemas sociales que afectan al individuo. Para ser más claros, debemos mejorar la calidad de vida de toda aquella persona que llega al movimiento utilizando los principios del pacifismo.

Puede que la gente no vea la importancia de un cambio global porque está lejos de la hambruna ni siente la falta de agua, porque está demasiado ocupada con su trabajo, porque ya tiene suficientes problemas para siquiera fijarse en los del resto. Es esto lo que debemos aprovechar.

La razón por la que la India de Gandhi o la América de Luther King tuvieron la revolución que tuvieron fue porque las personas vivían a diario la opresión e identificaban claramente al sistema opresor. Cuando nosotros entablamos una conversación con alguien y entiende nuestro punto, no se comprometerá porque la escasez futura NO le afecta en ese instante, ni la hambruna en India ni la falta de agua en África ni la contaminación del mar. Puede verlo en la televisión, comprender el problema pero no sentir la opresión. Lo que sí siente es la injusticia en el trabajo, el estrés del tráfico, el maltrato en la oficina, las peleas en casa, los insultos en el tráfico, las

tarifas excesivas, etc. Muchas de estas, injusticias reales contra el ser humano.

Abordar estos problemas no soluciona el paradigma socio-cultural en sí y por tanto tampoco es la solución final a los problemas humanos actuales, es cierto, pero hay tremendas ventajas al aplicar el método de las campañas de resistencia pacífica a problemas cotidianos. Las principales ventajas son:

1. Se forma un hábito nuevo sobre la manera en como las personas abordan los problemas.
2. Se fortalece el pensamiento crítico mientras se establecen los defectos de las estructuras sociales.
3. Se entrena a los activistas en los métodos de resistencia pacífica y se desarrollan destrezas comunicativas, de organización y sincronización.
4. Se resuelven problemas sociales de manera pacífica, alentando a otras personas a utilizar el mismo método.
5. Se fortalece la estructura del grupo y
6. Se incrementa el nivel de motivación de las personas que han logrado avances reales. Este punto es clave pues es el que genera un incremento en las expectativas de las personas y genera la tensión necesaria para producir cambios reales.

### *La dinámica de grupo*

Volvamos a los cuatro pasos de la no violencia:

- Recolección de hechos para determinar donde están presentes las injusticias.
- Negociación
- Autodepuración
- Acción directa

### Recolección de hechos - Determinación de injusticias

Si bien no todos los problemas aplican como injusticias sociales, muchos de ellos sí lo son, aunque sea en una pequeña escala, es importante recolectar bien los hechos para determinar donde están las injusticias, hablando en un lenguaje menos moralista, determinar cuales son las estructuras sociales caducas o ineficientes que disminuyen la capacidad de un ser humano para desarrollarse completamente. Este ejercicio es muy importante pues brindará a los miembros la posibilidad de analizar sus problemas desde nuevas perspectivas y la repetición de este ejercicio fortalecerá el análisis crítico. Si existe suficiente confianza en el grupo, esto además permitirá eliminar la vergüenza propia, la principal raíz de la violencia.

### Negociación

La negociación es de hecho activa y toma muchas veces más valor que el mismo enfrentamiento violento. Se debe continuamente persuadir al oponente de su error. El método es físicamente no violento pero implica una lucha mental dinámica. Lo ideal en una negociación es no buscar culpables, sino una solución nueva que satisfaga a ambas partes y trabajar hacia esa solución. Lo ideal es que el grupo participe también en la elaboración de dicha solución. Si no se encuentra una adecuada, tal vez el problema no está siendo abordado adecuadamente.

### Autodepuración

¿Quieres cambiar el mundo? Empieza por ti, cambia tu vida reexaminando tus propios valores y prácticas. Si lo haces, este cambio de valores y hábitos a la larga, cambiarán al mundo. Tal vez es sencillo discutir acaloradamente acerca de un problema, exaltarse y encontrar una solución, lanzar expresiones al aire, pero una vez que se emprende una acción directa, involucrándose en la sociedad, se debe tener mucha entereza y paciencia, para no responder a los insultos, no enojarse con facilidad, no exaltar ánimos ajenos e incluso calmarlos, la autodepuración es un análisis crítico hacia nuestra propia manera de enfrentar los problemas y es una preparación para la acción directa. Este es un deber de cada individuo pero el grupo debe ayudar en su preparación.

### Acción directa

La resistencia pacífica no busca derrotar o humillar al oponente, sino ganar su amistad y comprensión. El activista a menudo debe expresar su inconformidad mediante la no cooperación, la desobediencia civil o el boicot, pero se da cuenta que estos no son un fin en sí mismos. El fin es la redención y la reconciliación. La acción se centra en las instituciones y fuerzas que generan el malestar social, mas no en las personas que se encuentran atrapadas en dichas instituciones o pervertidas por dichas fuerzas.

Por favor revisa los métodos de acción en la no-violencia.

Sigue estos pasos en tu capítulo, en tu escuela, en tu familia, en tu trabajo, en tu comunidad, y verás la reunificación de una familia cada vez más lista para acciones masivas, no pierdan de vista a todos quienes practican la no violencia y prepárense para acciones cada vez mayores, incrementando su alcance al mismo tiempo que incrementa su fortaleza interior, orden y determinación.

No hay camino hacia la Paz, la Paz es el camino.

<http://goo.gl/B6Y8f>